

# 香港文化智FUN運動會

包括 6 款遊戲香港特色的智能運動，超速龍舟、包山狂熱、疾走獅子山、維港競速遊、鴻運舞獅、高速單車戰

## 訓練特色

- **10人團體互動：**支援10人組隊進行團體鍛鍊，結合遊戲化的設計增強趣味性。
- **香港文化特色：**遊戲融入香港本地文化，讓學童在遊戲中體驗本地元素。
- **專利技術：**使用專利技術追蹤動作並提供即時反饋
- **即時教學與數位化內容：**透過即時教學和數位化內容，提供個性化、互動性強的健體體驗。

## 課程細節

**活動對象：**小三至初中學生

**時間：**3小時（每節30分鐘，共6節）

**地點：**於校內進行

（學校需提供電視/PROJECTOR）

**人數：**同時可10人一同進行，每節最多可容納30位學生，6節共180位學生

**HK\$13,000**

了解更多



合辦機構：



支持機構：







## 動感香港：電競健身訓練營



專為小三至初中學生設計，結合趣味遊戲和體能訓練，讓他們在活動中提升體能、增強協調性，並培養團隊合作精神。

### 訓練內容

透過趣味性的香港特色運動遊戲，訓練心肺功能，上下肢肌力，核心肌力及柔軟度訓練



### 訓練特色

**趣味性：**每堂課設計有趣的遊戲，讓學童享受其中。

**社交性：**鼓勵互動，培養友誼和團隊合作能力。

**挑戰性：**多樣化挑戰任務，增強自信心。

**全方位發展：**結合有氧運動、力量、柔軟度及協調性訓練，全面提升身體素質。



### 課程細節

**活動對象：**小三至初中學生

**時間：**每週一次，每次1小時

**地點：**於校內進行

(學校需提供電視/PROJECTOR)

**人數：**每節最多可容納 **30** 位學生

**堂數：**12堂 / 24堂 / 36堂



### 了解更多



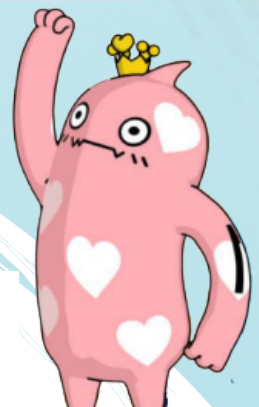
HK\$17,000 / HK\$32,800 / HK\$48,000



合辦機構：



支持機構：



黃小姐 2789 5149  
李小姐 2788 5327

jennywong@hkpc.org

香港九龍達之路78號生產力大樓